



# MindTrainer



## INVIGNINGSERBJUDANDE FÖR SLH:are KANONPRISER PÅ HÖSTENS COACH- & NLP UTBILDNING I THAILAND!!!

### MIND TRAINER

Höstens Mind Trainer, som skickas ut dagarna före SLH:s höstmöte, som i år äger rum i form av en kryssning till Riga, innehåller många spännande nyheter. Men låt oss börja med en rapport från kongressen i Beijing 24-30 augusti och SLHs långresa.

### Den "hemliga" kongressen

Årets långresa blev mer dramatisk än vad vi hade räknat med för ett år sedan när jag åkte till Kina för att hitta en värd för kongressen. Jag hade då misslyckats med att få National University och National Institute of Sport i Kuala Lumpur att ens om värdskapet för den 5:e världskongressen i "Mental Training and Excellence".

Resan till Kina ledde emellertid till att Universitetet i Wuhan lovade ställa upp som värd och samtidigt ändrade jag namnet till 1st World Congress on Excellence in Sport and Life, detta för att kunna komplettera den mentala träningen med Coaching, NLP och Hypnos. Eftersom vi arbetar med "utvecklingsmodellen" på alla dessa fyra områden så blev "Excellence" ett lämpligt namn för målet med dessa metoder.



Penn, vår kinesiska reseledare tog emot på flygplatsen i Beijing.



Paneldebatt med spännande inlägg från Dan Nadeau - Canada.

Presidenten för Wuhan universitetet fick emellertid en ny tjänst vid universitetet i Tianjin (nära Beijing) varvid kongressen flyttades dit. Allt gick efter planerna fram tills protesterna kom i samband med OS-facklans turné. Regeringen upplevde detta som en skymf och blev extremt försiktiga, vilket bl.a. yttrade sig i att man förbjöd alla slags möten och konferenser under augusti och september. Vi gjorde stora ansträngningar att få myndigheterna att ändra sig och försökte också flytta kongressen tillbaka till Wuhan men allt var förgäves.

Eftersom deltagare från ett 20-tal länder redan köpt flygbiljetter var det dock omöjligt att ställa in, så jag beslöt att genomföra den i hemlighet. Med hjälp av goda vänner från resebyråbranschen lyckades vi genomföra den på ett hotell i Beijing, dock utan både universitetsuppbackning och utan kineser.



# MindTrainer



## INVIGNINGSERBJUDANDE FÖR SLH:are KANONPRISER PÅ HÖSTENS COACH- & NLP UTBILDNING I THAILAND!!!

Trots detta blev kongressen mycket lyckad. Programmet höll hög klass och den intima stämningen gjorde att deltagarna svetsades samman. Det blev många nya vänner och många bestämde också att fortsätta kontakten efter kongressen.

Kongressen började på söndagen med en mycket uppskattad workshop med Ben Furman från Finland och han talade om "Solution Focussing". På måndagen genomförde fem huvudtalare lika många spännande föredrag inom sina specialområden, som exempel kan jag nämna vår vän Benny Johansson som talade om Cardio Mental Träning som ett nytt område inom Mental Träning - mycket spännande!!

På tisdagen fortsatte kongressen med inte mindre än 14 olika workshops, så det var full fart från morgon till kväll. Alla verkade tycka att programmet nästan var för intressant, det var ju svårt att välja vem man skulle lyssna på...



Många spännande huvudtalare under de gemensamma föredragen.



Igor Ardoris låter deltagarna vara med i sina demonstrationer.

Onsdagen var sedan ytterligare en dag med huvudtalare och då fick vi nyheter inom sömnforskningen av Lena Leissner, hypnoskunskaper av Nicole Ruyschaert och David Wark, höra Kjell Fageús berätta om excellence inom musik och från Israel kom Shaul Livnay med en mycket uppskattat föredrag med rubriken "Do I Dare to Excel". Så det var full fart hela dagen.

På torsdagen var flera svenska uppe och genomförde tänkvärda, roliga och intressanta workshops. Det var Henrik Mattsson, Kjell Fageús, Lasse Gustavson, Lena Leissner, Leif Ögård och Ulf Hagberg.

Fredagen var avslutningsdagen och då genomförde vi paneldebatter och bankett på kvällen. Så nu när vi ser tillbaks på denna "hemliga" kongress, så tror jag att alla har fått idéer och många nya tankar att gå vidare med i sin egen utveckling och även som metoder och verktyg att använda sig av i sitt yrkesliv och framför allt så har vi fått många nya vänner från jordens alla hörn...

Du som inte fick plats bland de 50 svenska delegaterna på kongressen har chansen nästa gång, som blir i London 2011, troligtvis i augusti. Jag återkommer med exakt datum så fort som möjligt så att du kan boka in den veckan i god tid.



# MindTrainer



## Vid sidan av kongressen

När vi var lediga från kongressen (som höll på från 9 på morgonen till 19 på kvällen 1:a veckan) så gjorde vi diverse utflykter.

Vi besökte ett sjukhus som låg alldeles intill vårt hotell. Där fick vi en lektion i hur kineserna blandar medicin med tex. skorpioner och tusenfotingar. Vi fick även en pratstund med läkaren som var chef över akupunkturavdelningen. Han visade oss patienter som fick behandling och svarade på våra frågor.

Vi åkte buss till Kinesiska Muren och den var lika makalös som man alltid har hört att den skulle vara - och kanske lite till.

Vi besökte två industrier bland annat där man gjorde sidentäcken och vi fick se produktion från puppa till färdigt täcke.

Kontrasternas stad, skulle man kunna kalla Peking, vi fick se moderna byggnader så vi häpnade, in arkitektur som trotsade allt. Vi var med om helt underbara morgonpass i någon närliggande park. Det kunde vara farbröder som sjöng med sina fåglar, Thai Chi i grupp, eller en lite dansträning eller kanske någon som med vatten på penseln skrev dikter för den som ville och hann läsa innan det dunstade bort...



Skorpioner och tusenfotingar kan göra skillnaden...



En av alla dessa fantastiskt arkitektoniska skapelserna.

I hutongerna (de gamla husen/områdena) fick vi uppleva en annan värld med små, små trånga slitna hus där kinesen satt och spelade spel, pratade, sålde grillspett och dumplings. Vi kunde då uppleva hur otroligt vänliga alla kineser är. I denna mångmiljonstad kände man sig trygg vart man än var när som helt på dygnet.

Så nästa gång vi åker på långresa med SLH så hoppas jag att du följer med. Vi kommer att så fort som möjligt att informera om vart kosan bär...



En poet med vatten på penseln en morgon i en park i Peking 2008.



# MindTrainer



## NYTT SLH-CENTRUM

Mallorca och Costa Rica kompletteras i vintern med ytterligare ett kurscentrum, denna gång i Thailand. Det är en 2 timmars bilresa österut från Bangkok vid bästa havsstranden mellan Bangkok och Cambodja. Där byggs nu SEC – Swedish Educational Center. Om du vill se fler bilder så gå in på [www.sec-thailand.se](http://www.sec-thailand.se).



## INVIGNINGSERBJUDANDE!!!

För att fira invigningen av det nya centrät har vi beslutat att ge en betydande rabatt för SLH:are på certifieringskursen i Coaching 25/11-3/12 samt på NLP-kurserna 10-22/11. Mer information om detta på [www.slh.nu](http://www.slh.nu)

## VILL DU BLI EN SLH-PARTNER?

Till utbildningscentrat byggs sex hus som är tänkt för SLH:are som är intresserade att tillsammans med SLH driva utbildningscentrat. Alla intresserade är välkomna att presentera förslag om hur man kan bidra till centrats utveckling genom egen verksamhet och genom att medverka i gemensamma SLH-aktiviteter. Mer information om detta får du också på [www.sec-thailand.se](http://www.sec-thailand.se)

## ANDRA SLH-FÖRMÅNER

Som SLH:are har du nu möjlighet att boka centrät i såväl Mallorca som Costa Rica och Thailand. Det gäller både om du vill anordna en kurs, vill bjuda dina vänner på ett exklusivt 50-årsfirande eller åka på en semestervecka med din familj.

Mallorca har redan blivit så populärt att 2009 till stor del redan är inbokad men på de nyare ställena i Costa Rica och Thailand finns det fortfarande gott om lediga veckor. Du bokar och får mer information på [www.centerofexcellencetraining.com](http://www.centerofexcellencetraining.com)

## NYA KURSER

SLH lanserar under vintern tre nya kortare kurser (Styrelsekurs, kurs i Förhandlingsteknik och i Ledarskap) och en ny certifieringsutbildning till LEADERSHIP EXCELLENCE.

Under ett antal år har Styrelseakademien i Sverige anordnat utbildningar för styrelsemedlemmar. Nu anordnar SLH tillsammans med Styrelseakademien i sydväst en utbildning, avsedd för styrelseordförande, styrelsemedlemmar som siktar på att bli styrelseordförande samt VD. I utbildningen kompletteras den traditionella styrelseutbildningen med Mental Träning, NLP, Coaching och andra effektiva utvecklings- kommunikations- och relationsinriktade metoder.

Kursen har förlagts till det nya kurscentrat i Thailand och äger rum 12-17 december. Mer info på följande hemsidor: [www.slh.nu](http://www.slh.nu), [www.sec-thailand.se](http://www.sec-thailand.se) eller [www.centerofexcellencetraining.com](http://www.centerofexcellencetraining.com)

På samma hemsidor finner du också information om en kurs i förhandlingsteknik, som äger rum på thailändska kurscentrat 8-11 december. Mellan den 5 och 7 december sker en utbildning i Ledarskapets Teori och Praktik. Här ges en historisk överblick över och en analys av de teorier som funnits om Ledarskap. Kursen slutar med en genomgång av ”Integrerat Ledarskap, där de bästa delarna av ett antal teorier har förts samman till ”Modernt och Effektivt Ledarskap i Teori och Praktik”.

## HYPNOS

Senare i höst kommer vi att skicka ut information om nästa års efterfrågade hypnosutbildning. **Vill du vara säker på att få plats så hör av dig med ett e-mail så du verkligen får information till dig när den är klar!**



# MindTrainer



## LEADERSHIP EXCELLENCE CERTIFIERINGSUTBILDNING COSTA RICA I FEBRUARI 2009

Under februari ges fyra kurser, där varje kurs kan tas separat, men där kurserna tillsammans med åtföljande Practicum utgör stommen i en certifieringsutbildning med namnet Leadership Excellence.

### Kurserna har namnen:

1. Mental Träning, NLP och Leadership Excellence
2. Kommunikation och Ledarskap
3. Coaching Excellence
4. Life- och Stress Management.

Utbildningen avslutas med en kurs i Operativt Ledarskap senare under 2009. Mer information om kurserna och hela certifieringsutbildningen på [www.slh.nu](http://www.slh.nu) eller [www.centerofexcellencetraining.com](http://www.centerofexcellencetraining.com)

## Rapport från övriga utbildningar

### PUMT

Fortfarande SLH:s basutbildning och den kurs som medför stora och bestående personlighetsutveckling, inte minst genom att utvecklingsarbetet bedrivs under så lång tid. Många tar 2-3 år på sig för att läsa kursen och göra träningen och därigenom hinner de nya principerna för ett bättre liv både läras in, tillämpas och automatiseras.

Vi är dock fortfarande mycket beroende på att du som läst rekommenderar kursen för dina vänner och bekanta. För att understryka den ofta livsavgörande effekt som kursen har vi slumpmässigt tagit ut kursutvärderingarna från ett hundratal PUMT:are, se [www.slh.nu](http://www.slh.nu)

### COACHING

Coachingen fortsätter att sprida sig som en löpeld världen över. Den organisation som SLH var med om att bilda tillsammans med Andrea och Joseph O'Connor i början av 2000-talet har på 6 år blivit världens största professionella Coachorganisation. ICC- International Coaching Community är också först i världen med certifierade specialistutbildningar. Mer information på [www.international-coach.se](http://www.international-coach.se)

## COACHING OCH MENTAL TRÄNING

Den mentala träningen bygger på liknande principer som Coaching och områdena kompletterar på ett mycket bra sätt varandra. Detta har gjort att många efter PUMT (och PTL) fortsätter med Coaching och att många som börjar med Coaching sedan fortsätter med PUMT-kursen. Tar man sedan också NLP så har man fullbordat den ”perfekta triaden”.

## VÅR OCH HÖSTMÖTEN

Från och med 2009 återgår SLH till att förlägga vår och höstmöten till bestämda tider. Vårmetet äger rum den 3:e helgen i mars och höstmötet 3:e helgen i oktober. Detta gör att du redan nu kan boka in mötena för flera år framåt.

## HÖSTMÖTET 2008

Som du antagligen redan vet så sker höstmötet i form av en kryssning till Riga 11-13/10. Från början var 50 platser beställda men genom det stora intresset fick ytterligare 30 platser beställas. 80 är dock absolut max och vi har därför tvingats säga nej till de som försökt komma med i sista stund. Genom att vi i fortsättningen återgår till fasta tider för höst och vårmöten, så kan du boka plats i god tid.

## NY ANSVARIG UTGIVARE - MIND TRAINER

Jan Lundgren har under året blivit alltmer engagerad i SLH:s verksamhet och tar nu också över utgivningsansvaret för MIND TRAINER.

Jan driver nu utbildningsverksamhet med namnet ”Brakurser.com”. Han är också ansvarig för talarförmedlingen Talaredirekt ([www.talaredirekt.se](http://www.talaredirekt.se)), den första förmedlingen, som arbetar utan några pålägg för kunderna. Om du inte redan anmält dig som talare, Mental tränare eller Coach så rekommenderas att du tar kontakt med honom på [jan@talaredirekt.se](mailto:jan@talaredirekt.se) eller [jan@slh.nu](mailto:jan@slh.nu).

Vi syns i Riga!

## Vänliga hälsningar

Lars-Eric Uneståhl